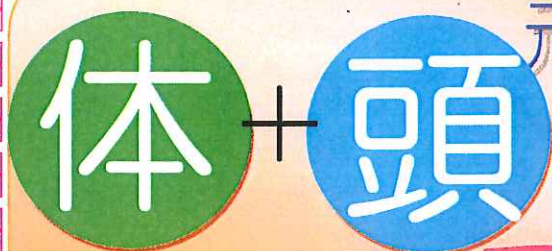


平成29年度 登戸地域包括支援センター介護予防教室

今年も登戸健康塾を開催します！

～認知症予防テキスト配布～
～ロボット「パルロ」が
コグニサイズ実演～



元気なうちから始める認知症予防

を同時に使って認知症予防

コグニサイズ

- 【対象】 からだを動かす機会の少ない65歳以上の方
イスに座ったままでもできます。
- 【講師】 公益財団法人 かながわ健康財団
茂木 潤一氏 (健康運動指導士)
- 【定員】 各回、15名ずつ(先着順、事前申込み制)
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 運動のできる服装、飲み物、上履きは不要

※2回別の会場、日時になります。

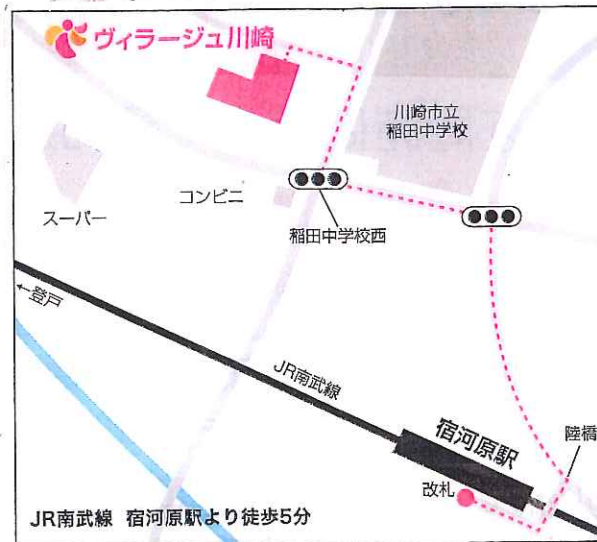
- ①【会場】 ヴィラージュ川崎地域交流室 (地図・裏面参照)
【日時】 11月 8日(水) 午後2時～3時30分
- ②【会場】 福祉パルたま2階研修室 (地図・裏面参照)
【日時】 11月29日(水) 午後2時～3時30分

《申込み先・お問い合わせ》
電話にてお申し込みください(先着順)
登戸地域包括支援センター
044-933-7055



《 会 場 案 内 図 》

- ① 会場：ヴィラージュ川崎 地域交流室
住所：川崎市多摩区宿河原1丁目18-1



《 会 場 案 内 図 》

- ②会場：福祉パルたま 2階 研修室
住所：川崎市多摩区登戸1763 ライガ-デンソ向ヶ丘2階

